

Praktische Überlegungen zum Lebensende

- Wer kann meine **Betreuung** übernehmen?
Wie kann sie finanziert werden?
- Soll ich eine **Patientenverfügung** machen?
Wie möchte ich medizinisch behandelt werden?
- Wie stelle ich mir meinen **Abschied** vor?
Wer soll mein Beistand in den letzten Stunden oder Tagen sein?
- Wo möchte ich sterben, wenn ich es mir aussuchen kann?
- Wie, wo und auf welche Art will ich beerdigt werden? Welches Bestattungsinstitut soll beauftragt werden? Grab oder Urne? Erdbestattung oder Einäscherung?
Soll ich dafür eine **Bestattungsvorsorge** abschließen? Oder ein Treuhandkonto einrichten, mit dem die Kosten des Begräbnisses gedeckt werden können?
- Was möchte ich wem hinterlassen?
- Soll ich eine **Vorsorgevollmacht** erteilen?
- Was soll mit meinen **Haustieren** geschehen?
- Wer soll vom Tod benachrichtigt werden? (Adressen / Telefonnummern)
- Wer soll zum **Begräbnis**, wer zur **Zehrung** eingeladen werden?
- Soll ich die **Sterbeanzeige** selbst verfassen? Den Spruch und das Foto für die Parte selbst auswählen?
- Wie soll mein **Grabstein** aussehen?
- Wer soll mein **Grab** pflegen?
- Möchte ich **letzte Worte** an meine Angehörigen und Freunde richten?

Informationen und Unterlagen für die Hinterbliebenen

- | | |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Geburtsurkunde | <input type="checkbox"/> Bankunterlagen |
| <input type="checkbox"/> Heiratsurkunde | <input type="checkbox"/> Testament |
| <input type="checkbox"/> Pensions- oder Rentenunterlagen | <input type="checkbox"/> Lebenslauf |
| <input type="checkbox"/> Krankenversicherungsunterlagen | <input type="checkbox"/> Lieblingsmusik für das Begräbnis |

Persönliche Gedanken zum Lebensende

- Was kann ich vor meinem Tod **loslassen**?
- Was kann ich vor meinem Tod **bereinigen**?
- Was will ich vor meinem Tod noch unbedingt **erleben** oder **erreichen**?